

Lovgrundlaget for 7-mands fodbold er Fodboldloven udgivet af The Board (seneste udgave) med de ændringer, tilføjelser og undtagelser, der fremgår af de efterfølgende paragraffer.

§ 1. Banen.

Der spilles på en bane med idealstørrelsen 65 x 51 meter, eller på tværs af en normal fodboldbane (1/2 bane benyttes).

Straffesparksfeltet:

Feltets størrelse er 8 x 25 meter.

Målfeltet og straffesparksfeltet er identisk.

Straffesparksmærket:

Der placeres et kryds midt på straffesparksfeltets forreste linie - 8 meter inde på banen og midt for målet.

Krydset gælder som straffesparksmærke.

Midterlinjen og -cirklen:

Midtercirklen skal have en radius på 7 meter.

Målene:

Målenes størrelse er 5 x 2 meter.

I turneringsreglementet kan fastsættes anden banestørrelse, -afmærkning og målstørrelse.

§ 2. Bolden.

Jfr. Fodboldloven og turneringsreglementet.

§ 3. Spillerne antal.

Et hold består af 7 spillere samt et antal udskiftningsspillere (se turneringsreglementet).

En af spillerne skal være målmand.

En af spillerne skal være målmand

For 5. klasse (U12) og yngre årgange gælder, at det er tilladt målmanden at røre bolden med hænderne i eget målfelt, når en medspiller spiller bolden direkte til denne.

Endvidere er 6 sekunders-reglen ikke gældende.

En kamp kan ikke begynde, hvis et af holdene består af færre end 5 spillere.

En kamp kan færdigspilles uanset antallet af spillere på holdet.

Fri udskiftning er tilladt under hele kampen. Udskiftning skal ske fra sidelinens midte under en standsning i spillet.

Tildeles en spiller en advarsel (gult kort) medfører det en 5 minutters udvisning af spilleren. Se dog turneringsreglementet.

Holdet er i den samme periode reduceret med en spiller.

Om mulighederne for at indsætte en ekstra spiller, når et hold er bagud (se turneringsreglementet).

Blandede hold (se turneringsreglementet).

§ 4. Spillerne udstyr.

Jfr. Fodboldloven.

§ 5. Dommeren.

Jfr. Fodboldloven.

§ 6. Linjedommere.

Anvendes ikke.

§ 7. Spilletid.

Spilletiden, der fastsættes af den/de turneringsansvarlige, opdeles i 2 halvlege.

§ 8. Spillet igangsættelse.

Begyndelsessparket er retningsfrit.

Spillerne på det hold, der ikke giver bolden op, skal være mindst 7 meter fra bolden, indtil den er i spil.

§ 9. Bolden i og ude af spil.

Jfr. Fodboldloven.

§ 10. Betingelser for scoring af mål.

Jfr. Fodboldloven.

§ 11. Offside.

Reglen anvendes ikke.

§ 12. Utilladelig spillemåde.

Jfr. Fodboldloven.

§ 13. Frispark.

Ved frispark skal modspillerne være mindst 7 meter fra bolden

For 5. klasse (U12)/lyngre årgange gælder, at indirekte frispark erstattes af direkte frispark.

§ 14. Straffespark.

Straffespark tages 8 meter fra mållinien og midt for målet.

Øvrige spillere - bortset fra målmanden - skal være bag straffesparksmærket og mindst 7 meter fra bolden

§ 15. Indkast.

Jfr. Fodboldloven.

§ 16. Målspark.

Ved målspark og frispark i eget straffesparksfelt skal modspillerne være uden for straffesparksfeltet og mindst 7 meter fra bolden.

§ 17. Hjørnespark.

Modspillerne skal være mindst 7 meter fra Bolden

For 5. klasse U12 og yngre årgange gælder, at hjørnespark udføres fra det sted på mållinien mellem sidelinien og målfeltet.

Straffesparkskonkurrence.

FIFA's regler med 5 spark anvendes.

Der gives dog mulighed for afvigelser, såfremt man i forbindelse med et stævne ønsker det, f.eks. af tidsmæssige årsager.

For 5. kl. (U12)/lilleputter og yngre årgange gælder, at hjørnespark udføres fra det sted på mållinien mellem sidelinien og målfeltet.

DGI

DGI FODBOLD

**SPILLEREGLER
FOR
7- MANDS
FODBOLD**

**Spilleregler for 5. klasse U12 og yngre
årgange**

Reglerne er gældende fra og med sæsonen 2010/2012.

Udarbejdet og godkendt af: DGI, 2010