

SPILLEREGLER FOR

5-MANDS FODBOLD

Udarbejdet og godkendt af DGI fodbold september 2008

Lovgrundlaget for 5-mands fodbold er Fodboldloven udgivet af The Board (seneste udgave) med de ændringer, tilføjelser og undtagelser, der fremgår af de efterfølgende paragraffer.

Det i de efterfølgende paragraffer med kursiv anførte, er særregler for visse ungdomsspillere.

§ 1. Banen.

Der spilles på en bane med idealstørrelsen 40 x 20 meter, eller på tværs af en normal fodboldbanes straffesparksfelt.

Målfeltet:

5-mands feltets størrelse er 5 x 13 meter.

Feltet skal være tydeligt markeret ved opkridtning. En håndboldbane og dens opkridtning kan evt. anvendes

Målfeltet og straffesparkfeltet er identiske.

Straffesparkmærket:

Der placeres et kryds midt på målfeltets forreste linje - 5 meter inde på banen og midt for målet -. Krydset gælder som straffesparkmærke.

Midterlinjen og -cirklen:

Midterlinjen og -cirklen kan udelades, men banens midtpunkt skal være tydeligt markeret.

Målene:

Målenes størrelse er 3 x 1,5 meter (eller håndboldmål).

I turneringsreglementet kan der fastsættes anden banestørrelse, -afmærkning og målstørrelse.

§ 2. Bolden.

Størrelse 3: U6 - U7 - U8 - U9

Størrelse 4: U10 til U15

§ 3. Spillernes antal.

Et hold består af 5 spillere samt et antal udskiftningsspillere (se turneringsreglementet).

En af spillerne skal være målmand.

En kamp kan ikke begynde, hvis et af holdene består af færre end 4 spillere.

En kamp kan færdigspilles uanset antallet af spillere på holdet.

Fri udskiftning er tilladt under hele kampen. Udskiftning skal ske fra sidelinjens midte under en standsning af spillet.

Tildeles en spiller en advarsel (gult kort) medfører det en 5 minutters udvisning af spilleren. Se dog turneringsreglementet.

Holdet er i den samme periode reduceret med en spiller.

Blandede hold (se turneringsreglementet).

§ 4. Spillernes udstyr.

Jfr. Fodboldloven.

§ 5. Dommeren.

Jfr. Fodboldloven.

§ 6. Linjedommere.

Anvendes ikke.

§ 7. Spilletets varighed.

Spilletiden, der fastsættes af den/de turneringsansvarlige, opdeles i 2 halvlege.

§ 8. Spilletets igangsættelse.

Begyndelsessparket er retningsfrit.

Spillerne på det hold, der ikke giver bolden op, skal være mindst 5 meter fra bolden, indtil den er i spil.

§ 9. Bolden i og ude af spil.

Jfr. Fodboldloven.

§ 10. Betingelserne for scoring af mål.

Jfr. Fodboldloven.

§ 11. Off-side.

Reglen anvendes ikke.

§ 12. Utilladelig spillemåde.

Til og med U12 er det tilladt målmanden at røre bolden med hænderne i eget målfelt, når en medspiller spiller bolden direkte til ham.

Til og med U12 gælder 6 sekundersreglen ikke.

§ 13. Frispark.

Ved frispark skal modspillerne være mindst 5 meter fra bolden.

Til og med U12 gælder, at indirekte frispark erstattes af direkte frispark.

§ 14. Straffespark.

Straffespark tages 5 meter fra mållinjen og midt for målet.

Øvrige spillere - bortset fra målmanden - skal være bag straffesparkmærket og mindst 5 meter fra bolden

§ 15. Indkast.

Til og med U12 gælder, at det tilladt at kaste indkast til egen målmand.

Til og med U9 gælder, at dommeren vejleder spilleren i tilfælde af forkert udført kast, og spilleren får lov at kaste et nyt indkast.

§ 16. Målspark.

Ved målspark og frispark i eget målfelt skal modspillerne være uden for målfeltet og mindst 5 meter fra bolden.

Til og med U12 gælder, at målspark og frispark til det forsvarende parti i eget målfelt er gyldigt taget, selvom bolden ikke sparkes direkte ud af målfeltet.

Bolden er i spil, så snart den bevæger sig, evt. ved at den sparkes op i hænderne på målmanden, og modspillerne må da træde ind i målfeltet. Spilles bolden direkte i eget mål dømmes der hjørnespark.

§ 17. Hjørnespark.

Modspillerne skal være mindst 5 meter fra bolden.

Til og med U12 gælder, at hjørnespark tages på mållinjen et sted mellem sidelinjen og målfeltet.