

Idrætshallen

Træning / Skolebrug2020/21

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
08.00 - 09.40	Idrætshallen	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
10.00 - 11.15	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
11.15 - 11.45	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
11.45 - 12.45	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
12.45 - 13.30	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
13.30 - 14.00	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
14.00 - 14.30	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Diako
14.30 - 15.00	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Diako
15.00 - 15.30	Diako	DHK u4-u8		Diako	
15.30 - 16.00	Diako	DHK u4-u8		Diako	
16.00 - 16.30	DHK u 12	DHK u4-u8	DHK u 10	DHK u 12	DGF Fodbold
16.30 - 17.00	DHK u 12	DHK u4-u8	DHK u 10	DHK u 12	DGF Fodbold
17.00 - 17.30	DHK u 12		DHK u 10	DHK u 12	DGF Fodbold
17.30 - 18.00	DGF Håndbold	HKUF Håndbold	DHK u 10	IF Stjernen hb	DGF Håndbold
18.00 - 18.30	DGF Håndbold	HKUF Håndbold	DHK Håndbold	IF Stjernen hb	DGF Håndbold
18.30 - 19.00	DGF Håndbold	HKUF Håndbold	DHK Håndbold	IF Stjernen hb	DGF Håndbold
19.00 - 19.30	DHK Håndbold	IF Stjernen hb.	DHK Håndbold	DHK Håndbold	DGF Håndbold
19.30 - 20.00	DHK Håndbold	IF Stjernen hb.	DHK Håndbold	DHK Håndbold	Kampe
20.00 - 20.30	DHK Håndbold	IF Stjernen hb.	DHK Håndbold	DHK Håndbold	Kampe
20.30 - 21.00	DHK Håndbold	IF Stjernen hb.	DHK Håndbold	IF Stjernen hb	Kampe
21.00 - 21.30	DHK Håndbold	IF Stjernen hb.	DHK Håndbold	IF Stjernen hb	Kampe
21.30 - 22.00	DHK Håndbold	IF Stjernen hb.	DHK Håndbold	IF Stjernen hb	Kampe
22.00 - 22.30					

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
14.00 - 14.30	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
14.30 - 15.00	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30	KFUM Bordtennis	KFUM Bordtennis		KFUM Bordtennis	KFUM Bordtennis
17.30 - 18.00	KFUM Bordtennis	KFUM Bordtennis		KFUM Bordtennis	KFUM Bordtennis
18.00 - 18.30	KFUM Bordtennis	KFUM Bordtennis		KFUM Bordtennis	KFUM Bordtennis
18.30 - 19.00		KFUM Bordtennis		KFUM Bordtennis	KFUM Bordtennis
19.00 - 19.30		KFUM Bordtennis		KFUM Bordtennis	KFUM Bordtennis
19.30 - 20.00		KFUM Bordtennis		KFUM Bordtennis	KFUM Bordtennis
20.00 - 20.30		KFUM Bordtennis		KFUM Bordtennis	KFUM Bordtennis
20.30 - 21.00		KFUM Bordtennis		KFUM Bordtennis	KFUM Bordtennis
21.00 - 21.30		KFUM Bordtennis		KFUM Bordtennis	KFUM Bordtennis
21.30 - 22.00		KFUM Bordtennis		KFUM Bordtennis	KFUM Bordtennis
22.00 - 22.30					
22.30 - 23.00					

Idrætshallen - "Judorum"

Træning 2020/21

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
14.00 - 14.30	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
14.30 - 15.00	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
15.00 - 15.30		DAN Ballet	DAN Ballet		DAN Ballet
15.30 - 16.00		DAN Ballet	DAN Ballet		DAN Ballet
16.00 - 16.30		DAN Ballet	DAN Ballet		DAN Ballet
16.30 - 17.00		DAN Ballet	DAN Ballet		DAN Ballet
17.00 - 17.30		DAN Ballet	DAN Ballet		DAN Ballet
17.30 - 18.00		DAN Ballet	DAN Ballet		DAN Ballet
18.00 - 18.30	KFUM jiu-jitsu	DAN Dance	KFUM jiu-jitsu		
18.30 - 19.00	KFUM jiu-jitsu	DAN Dance	KFUM jiu-jitsu	DAN Ryggen Fit	
19.00 - 19.30	KFUM jiu-jitsu		KFUM jiu-jitsu	DAN Ryggen Fit	
19.30 - 20.00	KFUM jiu-jitsu		KFUM jiu-jitsu	DAN Stram op	
20.00 - 20.30	KFUM jiu-jitsu		KFUM jiu-jitsu	DAN Stram op	
20.30 - 21.00	KFUM jiu-jitsu		KFUM jiu-jitsu		
21.00 - 21.30	KFUM jiu-jitsu		KFUM jiu-jitsu		
21.30 - 22.00					
22.00 - 22.30					
22.30 - 23.00					

Idrætshallen - Kældergang

Træning 2020/21

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
14.00 - 14.30	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
14.30 - 15.00	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					DGF Boxning
18.30 - 19.00	DGF Boksning		DGF Boksning	DGF Boksning	DGF Boxning
19.00 - 19.30	DGF Boksning		DGF Boksning	DGF Boksning	DGF Boxning
19.30 - 20.00	DGF Boksning	DAN Cross-Gyn.	DGF Boksning	DGF Boksning	DGF Boxning
20.00 - 20.30	DGF Boksning	DAN Cross-Gyn.	DGF Boksning	DGF Boksning	
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					
22.00 - 22.30					
22.30 - 23.00					

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
15.00 - 15.30	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen
15.30 - 16.00	DGF Tennis		DGF Fodbold	DGF Fodbold	
16.00 - 16.30	DGF Tennis	DAN Pigefræs	DGF Fodbold	DGF Fodbold	DGF Fodbold
16.30 - 17.00	DGF Tennis	DAN Pigefræs	DGF Fodbold	DGF Fodbold	DGF Fodbold
17.00 - 17.30	DGF Tennis	DAN Pigefræs	DGF Fodbold	DGF Fodbold	DGF Fodbold
17.30 - 18.00	DGF Tennis	IF Stjernen OB	DAN Spring	DGF Fodbold	DGF Fodbold
18.00 - 18.30	DGF Baseball	IF Stjernen OB	DAN Spring	ABC- Fight	DGF Fodbold
18.30 - 19.00	DGF Baseball	IF Stjernen OB		ABC- Fight	DGF Fodbold
19.00 - 19.30	DGF Baseball	ABC- Fight		ABC- Fight	DGF Fodbold
19.30 - 20.00	DGF Baseball	ABC- Fight		ABC- Fight	DGF Fodbold
20.00 - 20.30	DGF Baseball	ABC- Fight	Ungdomskollegiet	DGF Fodbold	DGF Fodbold
20.30 - 21.00	DGF Baseball	ABC- Fight	Ungdomskollegiet	DGF Fodbold	DGF Fodbold
21.00 - 21.30	DGF Baseball		Ungdomskollegiet	DGF Fodbold	DGF Fodbold

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
15.00 - 15.30	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen
15.30 - 16.00	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen
16.00 - 16.30		DGF Fodbold	Sortevejs BogU	Sortevejs BogU	Skolen
16.30 - 17.00		DGF Fodbold	Sortevejs BogU	Sortevejs BogU	Skolen
17.00 - 17.30		DGF Badminton	Sortevejs BogU		Skolen
17.30 - 18.00		DGF Badminton	Sortevejs BogU		Sporskifte Badm
18.00 - 18.30	DAN Aerobic	DGF Badminton	DAN Zumba		Sporskifte Badm
18.30 - 19.00	DAN Aerobic	DGF Badminton	DAN Zumba		Sporskifte Badm
19.00 - 19.30	DAN Aerobic	DGF Badminton	DAN Pilates		Sporskifte Badm
19.30 - 20.00		DGF Badminton	DAN Pilates		Sporskifte Badm
20.00 - 20.30		DGF Badminton	DAN Vollybold	Sporskifte Badm.	
20.30 - 21.00		DGF Badminton	DAN Vollybold	Sporskifte Badm.	
21.00 - 21.30		DGF Badminton	DAN Vollybold	Sporskifte Badm.	

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
15.00 - 15.30	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen
15.30 - 16.00	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen
16.00 - 16.30					Skolen
16.30 - 17.00					Skolen
17.00 - 17.30			DAN Yoga		
17.30 - 18.00			DAN Yoga		
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
15.00 - 15.30	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen
15.30 - 16.00	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen
16.00 - 16.30	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen
16.30 - 17.00	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen
17.00 - 17.30	DGF Fodbold	DGF Fodbold			DGF Fodbold
17.30 - 18.00	DGF Fodbold	DGF Fodbold		HKUF Håndbold	DGF Fodbold
18.00 - 18.30	DHK Håndbold	DGF Fodbold	DGF Badminton	HKUF Håndbold	DGF Fodbold
18.30 - 19.00	DHK Håndbold	DGF Fodbold	DGF Badminton	HKUF Håndbold	DGF Fodbold
19.00 - 19.30	DHK Håndbold	DGF Fodbold	DGF Badminton	DHK Håndbold	DGF Fodbold
19.30 - 20.00	DHK Håndbold	DGF Fodbold	DGF Badminton	DHK Håndbold	DGF Fodbold
20.00 - 20.30	DGF Fodbold	DGF Fodbold	DGF Badminton	DHK Håndbold	DGF Fodbold
20.30 - 21.00	DGF Fodbold	DGF Fodbold	DGF Badminton	DHK Håndbold	DGF Fodbold
21.00 - 21.30	DGF Fodbold	DGF Fodbold	DGF Badminton	DHK Håndbold	