

Ildrætshallen

Træning / Skolebrug2021/22

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
08.00 - 09.40	Ildrætshallen	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
10.00 - 11.15	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
11.15 - 11.45	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
11.45 - 12.45	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
12.45 - 13.30	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
13.30 - 14.00	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
14.00 - 14.30	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
14.30 - 15.00	Diako	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Diako
15.00 - 15.30	Diako	DHK u4-u8		Diako	
15.30 - 16.00	Diako	DHK u4-u8		Diako	
16.00 - 16.30	DHK u 12	DHK u4-u8	DHK u 10	DHK u 12	10-12 årige
16.30 - 17.00	DHK u 12	DHK u4-u8	DHK u 10	DHK u 12	DGF Fodbold
17.00 - 17.30	DHK u 12		DHK u 10	DHK u 12	DGF Fodbold
17.30 - 18.00	1.Herrer		DHK u 10	1.Damer	1+2. Damer
18.00 - 18.30	DGF håndbold		1. Herrer	IF Stjernen hb	DGF Håndbold
18.30 - 19.00	DGF håndbold		DHK Håndbold	IF Stjernen hb	DGF Håndbold
19.00 - 19.30	1. Herrer	1. Damer	DHK Håndbold	1. Damer	DGF Håndbold
19.30 - 20.00	DHK - håndbold	IF Stjernen hb.	DHK Håndbold	DHK - håndbold	Kampe
20.00 - 20.30	DHK - håndbold	IF Stjernen hb.	2. Herrer	DHK - håndbold	Kampe
20.30 - 21.00	2. Herrer	2.Damer	DHK Håndbold	1. Herrer	Kampe
21.00 - 21.30	DHK - håndbold	IF Stjernen hb.	DHK Håndbold	IF Stjernen hb	Kampe
21.30 - 22.00	DHK - håndbold	IF Stjernen hb.	DHK Håndbold	IF Stjernen hb	Kampe
22.00 - 22.30					

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
14.00 - 14.30	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
14.30 - 15.00	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30		KFUM - bordtennis	DAN - Yoga	KFUM - bordtennis	KFUM Bordtennis
17.30 - 18.00		KFUM - bordtennis	DAN - Yoga	KFUM - bordtennis	KFUM Bordtennis
18.00 - 18.30		KFUM - bordtennis	Dance Fitness	KFUM - bordtennis	KFUM Bordtennis
18.30 - 19.00		KFUM - bordtennis	Dance Fitness	KFUM - bordtennis	KFUM Bordtennis
19.00 - 19.30	DAN - Pilates	KFUM - bordtennis	DAN - Pilates	KFUM - bordtennis	KFUM- bordtennis
19.30 - 20.00	DAN - Pilates	KFUM - bordtennis	DAN - Pilates	KFUM - bordtennis	KFUM- bordtennis
20.00 - 20.30		KFUM - bordtennis		KFUM - bordtennis	KFUM- bordtennis
20.30 - 21.00		KFUM - bordtennis		KFUM - bordtennis	KFUM- bordtennis
21.00 - 21.30		KFUM - bordtennis		KFUM - bordtennis	KFUM- bordtennis
21.30 - 22.00		KFUM - bordtennis		KFUM - bordtennis	KFUM- bordtennis
22.00 - 22.30					
22.30 - 23.00					

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
14.00 - 14.30	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
14.30 - 15.00	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
15.00 - 15.30		DAN - ballet	DAN - ballet		DAN - ballet
15.30 - 16.00		DAN - ballet	DAN - ballet		DAN - ballet
16.00 - 16.30		DAN - ballet	DAN - ballet		DAN - ballet
16.30 - 17.00		DAN - ballet	DAN - ballet		DAN - ballet
17.00 - 17.30		DAN - ballet	DAN - ballet	DAN Showdance	DAN - ballet
17.30 - 18.00		DAN - ballet	DAN - ballet	DAN Showdance	DAN - ballet
18.00 - 18.30	KFUM jiu-jitsu	DAN Dance	KFUM - jiu-jitsu		
18.30 - 19.00	KFUM jiu-jitsu	DAN Dance	KFUM - jiu-jitsu	DAN - Roning	
19.00 - 19.30	KFUM jiu-jitsu		KFUM - jiu-jitsu	DAN - Roning	
19.30 - 20.00	KFUM jiu-jitsu	DAN - Stram Op	KFUM - jiu-jitsu	DAN - Cross gym	
20.00 - 20.30	KFUM jiu-jitsu	DAN - Stram Op	KFUM - jiu-jitsu	DAN - Cross gym	
20.30 - 21.00	KFUM jiu-jitsu		KFUM - jiu-jitsu		
21.00 - 21.30	KFUM jiu-jitsu		KFUM - jiu-jitsu		
21.30 - 22.00					
22.00 - 22.30					
22.30 - 23.00					

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
14.00 - 14.30	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
14.30 - 15.00	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					DGF-boxning
18.30 - 19.00	DGF-boksning		DGF-boksning	DGF-boksning	DGF-boksning
19.00 - 19.30	DGF-boksning		DGF-boksning	DGF-boksning	DGF-boksning
19.30 - 20.00	DGF-boksning		DGF-boksning	DGF-boksning	DGF-boksning
20.00 - 20.30	DGF-boksning		DGF-boksning	DGF-boksning	DGF-boksning
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					
22.00 - 22.30					
22.30 - 23.00					

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
15.00 - 15.30	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen
15.30 - 16.00	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen
16.00 - 16.30		DGF Fodbold	Sorteveys BogU.	Sorteveys fritids.	Skolen
16.30 - 17.00		DGF Fodbold	Sorteveys BogU.	Sorteveys fritids.	Skolen
17.00 - 17.30		DGF - badminton	Sorteveys BogU.		Skolen
17.30 - 18.00		DGF - badminton	Sorteveys BogU.		Sporskifte-badm
18.00 - 18.30	DAN-aerobic	DGF - badminton	DAN - Boldspil	DAN - Ryggym	Sporskifte-badm
18.30 - 19.00	DAN-aerobic	DGF - badminton	DAN - Boldspil	DAN - Ryggym	Sporskifte-badm
19.00 - 19.30	DAN-aerobic	DGF - badminton	DAN - Boldspil		Sporskifte-badm
19.30 - 20.00		DGF - badminton	DAN - Boldspil		Sporskifte-badm
20.00 - 20.30		DGF - badminton	DAN - Vollybold	Sporskifte-badm.	Sporskifte-badm
20.30 - 21.00		DGF - badminton	DAN - Vollybold	Sporskifte-badm.	
21.00 - 21.30		DGF - badminton	DAN - Vollybold	Sporskifte-badm.	

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
15.00 -15.30	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen
15.30 - 16.00	DGF- Tennis		DGF - fodbold	DGF - Fodbold	
16.00 - 16.30	DGF- Tennis	DAN Pigefræs	DGF - fodbold	DGF - Fodbold	DGF - Fodbold
16.30 - 17.00	DGF- Tennis	DAN Pigefræs	DGF - fodbold	DAN - Forældre	DGF - Fodbold
17.00 - 17.30	DGF- Tennis	DAN Pigefræs	DGF - fodbold	og børn	DGF - Fodbold
17.30 - 18.00	DGF- Tennis	IF Stjernen OB	DAN - Spring		DGF - Fodbold
18.00 - 18.30	DGF- Baseball	IF Stjernen OB	DAN - Spring	ABC- Fight	DGF - Fodbold
18.30 - 19.00	DGF- Baseball	IF Stjernen OB	DGF - fodbold	ABC- Fight	DGF - Fodbold
19.00 - 19.30	DGF- Baseball	ABC- Fight	DGF - fodbold	ABC- Fight	DGF - Fodbold
19.30 - 20.00	DGF- Baseball	ABC- Fight	DGF - fodbold	ABC- Fight	DGF - Fodbold
20.00 - 20.30	DGF- Baseball	ABC- Fight	Ungdomskollegiet	ABC- Fight	DGF - Fodbold
20.30 - 21.00	DGF- Baseball	ABC- Fight	Ungdomskollegiet	DGF - Fodbold	DGF - Fodbold
21.00 - 21.30	DGF- Baseball		Ungdomskollegiet	DGF - Fodbold	DGF - Fodbold