

Idrætshallen

Træning / Skolebrug 2022/23

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
08.00 - 09.40	Idrætshallen	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
10.00 - 11.15	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
11.15 - 11.45	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
11.45 - 12.45	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
12.45 - 13.30	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
13.30 - 14.00	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
14.00 - 14.30	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Diako
14.30 - 15.00	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Diako
15.00 - 15.30	DHK u6	DHK u4		Diako	
15.30 - 16.00	DHK u6	DHK u4		Diako	
16.00 - 16.30	DHK u 8	DHK u4		Nystadens	DGF Fodbold
16.30 - 17.00	DHK u 8	DAN Fitnss	DHK u 10	BogU	DGF Fodbold
17.00 - 17.30	DHK u 8	for små Børn	DHK u 10	Hus	DGF Fodbold
17.30 - 18.00	1.Herrer	1.Herrer	DHK u 10	1.Damer	1&2.Damer
18.00 - 18.30	DGF håndbold	IF Stjernen	1.Herrer	IF Stjernen hb	DGF Håndbold
18.30 - 19.00	DGF håndbold	IF Stjernen	DHK - håndbold	IF Stjernen hb	DGF Håndbold
19.00 - 19.30	1.Herrer	1.Damer	DHK - håndbold	1&2.Damer	DGF Håndbold
19.30 - 20.00	DHK - håndbold	IF Stjernen	DHK - håndbold	DHK - håndbold	Kampe
20.00 - 20.30	DHK - håndbold	IF Stjernen	2&3.Herrer	DHK - håndbold	Kampe
20.30 - 21.00	2&3.Herrer	2.Damer	DHK - håndbold	1.Herrer	Kampe
21.00 - 21.30	DHK - håndbold	IF Stjernen	DHK - håndbold	IF Stjernen hb	Kampe
21.30 - 22.00	DHK - håndbold	IF Stjernen	DHK - håndbold	IF Stjernen hb	Kampe
22.00 - 22.30					

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
14.00 - 14.30	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
14.30 - 15.00	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
15.00 - 15.30	Diako				
15.30 - 16.00	Diako				
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30		KFUM - bordtennis		KFUM - bordtennis	
17.30 - 18.00		KFUM - bordtennis		KFUM - bordtennis	
18.00 - 18.30		KFUM - bordtennis		KFUM - bordtennis	
18.30 - 19.00		KFUM - bordtennis		KFUM - bordtennis	
19.00 - 19.30	DAN Pilates	KFUM - bordtennis		KFUM - bordtennis	
19.30 - 20.00	DAN Pilates	KFUM - bordtennis		KFUM - bordtennis	
20.00 - 20.30		KFUM - bordtennis		KFUM - bordtennis	
20.30 - 21.00		KFUM - bordtennis		KFUM - bordtennis	
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					
22.00 - 22.30					
22.30 - 23.00					

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
14.00 - 14.30	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
14.30 - 15.00	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
15.00 - 15.30	Diako	DAN - ballet	DAN - ballet		DAN - ballet
15.30 - 16.00	Diako	DAN - ballet	DAN - ballet		DAN - ballet
16.00 - 16.30		DAN - ballet	DAN - ballet		DAN - ballet
16.30 - 17.00		DAN - ballet	DAN - ballet		DAN - ballet
17.00 - 17.30		DAN - ballet	DAN - ballet	DAN Showdance	DAN - ballet
17.30 - 18.00		DAN - ballet	DAN - ballet	DAN Showdance	DAN - ballet
18.00 - 18.30	KFUM jiu-jitsu		KFUM - jiu-jitsu	DAN Roning	
18.30 - 19.00	KFUM jiu-jitsu		KFUM - jiu-jitsu	DAN Roning	
19.00 - 19.30	KFUM jiu-jitsu		KFUM - jiu-jitsu	DAN Puls & Styrke	
19.30 - 20.00	KFUM jiu-jitsu		KFUM - jiu-jitsu	DAN Puls & Styrke	
20.00 - 20.30	KFUM jiu-jitsu		KFUM - jiu-jitsu		
20.30 - 21.00	KFUM jiu-jitsu		KFUM - jiu-jitsu		
21.00 - 21.30	KFUM jiu-jitsu		KFUM - jiu-jitsu		
21.30 - 22.00					

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
14.00 - 14.30	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
14.30 - 15.00	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne	Skolerne
15.00 - 15.30	Diako				
15.30 - 16.00	Diako				
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30				DGF-boksning	DGF-boxning
18.30 - 19.00	DGF-boksning		DGF-boksning	DGF-boksning	DGF-boxning
19.00 - 19.30	DGF-boksning		DGF-boksning	DGF-boksning	DGF-boxning
19.30 - 20.00	DGF-boksning		DGF-boksning	DGF-boksning	DGF-boxning
20.00 - 20.30	DGF-boksning		DGF-boksning		
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					
22.00 - 22.30					
22.30 - 23.00					

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
15.00 - 15.30	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen
15.30 - 16.00	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen
16.00 - 16.30		DGF-Fodbold	Sortevejs BogU	Sortevejs BogU	Skolen
16.30 - 17.00		DGF-Fodbold	Sortevejs BogU	Sortevejs BogU	Skolen
17.00 - 17.30			Sortevejs BogU.		Skolen
17.30 - 18.00	DAN		Sortevejs BogU.		Sporskifte-badm
18.00 - 18.30	DAN		DAN	DAN Ryggym	Sporskifte-badm
18.30 - 19.00	DAN	DGF - badminton	DAN	DAN Ryggym	Sporskifte-badm
19.00 - 19.30	DAN	DGF - badminton	DAN		Sporskifte-badm
19.30 - 20.00		DGF - badminton	DAN		Sporskifte-badm
20.00 - 20.30		DGF - badminton	DAN Vollybold	Sporskifte-badm.	Sporskifte-badm
20.30 - 21.00		DGF - badminton	DAN Vollybold	Sporskifte-badm.	
21.00 - 21.30		DGF - badminton	DAN Vollybold	Sporskifte-badm.	

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
15.00 - 15.30	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen
15.30 - 16.00	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen
16.00 - 16.30					Skolen
16.30 - 17.00					Skolen
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
15.00 -15.30	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen
15.30 - 16.00	DGF- Tennis		DGF - Fodbold		
16.00 - 16.30	DGF- Tennis	DAN Pigefræs	DGF - Fodbold	DAN Mini	
16.30 - 17.00	DGF- Tennis	DAN Pigefræs	DGF - Fodbold	Mix	DGF - Fodbold
17.00 - 17.30	DGF- Tennis	DAN Pigefræs	DGF - Fodbold		DGF - Fodbold
17.30 - 18.00	DGF- Tennis	IF Stjernen OB			DGF - Fodbold
18.00 - 18.30	DGF-Baseball	IF Stjernen OB		ABC- Fight	DGF - Fodbold
18.30 - 19.00	DGF-Baseball	IF Stjernen OB	DGF - Fodbold	ABC- Fight	DGF - Fodbold
19.00 - 19.30	DGF-Baseball	ABC- Fight	DGF - Fodbold	ABC- Fight	DGF - Fodbold
19.30 - 20.00	DGF-Baseball	ABC- Fight	DGF - Fodbold	ABC- Fight	DGF - Fodbold
20.00 - 20.30	DGF-Baseball	ABC- Fight	Ungdomskollegiet	DGF -Fodbold	DGF - Fodbold
20.30 - 21.00	DGF-Baseball	ABC- Fight	Ungdomskollegiet	DGF -Fodbold	DGF - Fodbold
21.00 - 21.30	DGF-Baseball		Ungdomskollegiet	DGF -Fodbold	DGF - Fodbold

Duborg Skolen

Træning 2022/23

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
15.00 - 15.30	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen
15.30 - 16.00	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen
16.00 - 16.30	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen
16.30 - 17.00	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen	Skolen
17.00 - 17.30	DGF-Fodbold	DGF Fodbold			DGF Fodbold
17.30 - 18.00	DGF-Fodbold	DGF Fodbold			DGF Fodbold
18.00 - 18.30	DHK Håndbold	DGF Fodbold	DGF Badminton		DGF Fodbold
18.30 - 19.00	DHK Håndbold	DGF Fodbold	DGF Badminton		DGF Fodbold
19.00 - 19.30	DHK Håndbold	DGF Fodbold	DGF Badminton		DGF Fodbold
19.30 - 20.00	DHK Håndbold	DGF Fodbold	DGF Badminton	3.Damer	DGF Fodbold
20.00 - 20.30		DGF Fodbold	DGF Badminton	IF Stjernen	DGF Fodbold
20.30 - 21.00				IF Stjernen	
21.00 - 21.30				IF Stjernen	

25-07-2022